



Das Ausbildungsprogramm zum zertifizierten myPeer Coach

Besondere Situationen brauchen eine besondere Wegbegleitung. Die Ausbildung vermittelt erfahrenen Betroffenen abgestimmte Tools, um ratsuchende Betroffene professionell zu inspirieren, zu ermutigen und zu coachen.

Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmenden lernen mithilfe von Reflexionsprozessen und theoretischen Inputs, ihr Erfahrungswissen sichtbar zu machen und dieses professionell in der Rolle als myPeer Coach anderen Betroffenen zur Verfügung zu stellen.

Ausbildungsinhalte

Die Theorie umfasst zentrale Coachingtools sowie myPeer spezifische Themen und wird gemeinsam durch den Verein myPeer und das Coachingzentrum vermittelt (Tage 1&2 / 8&9 durch myPeer / Tage 3 – 7 durch das Coachingzentrum).

Kurstag 1

Referent*innen: [myPeer](#)

- Geschichte über das Peer Counselling
- Konzept und Vision von myPeer
- Werte, Wertekodex
- Kommunikation und Verhalten

Kurstag 2

Referent*innen: [myPeer](#)

- Ressourcenmanagement
- 6 Elemente des myPeer Coachings
- Fragen und Feedback
- Trauerphasen

Kurstag 3

Referent*innen: [Coachingzentrum](#)

Methoden & Tools

- Rolle des Coaches
- Gesprächsablauf

Kurstag 4

Referent*innen: [Coachingzentrum](#)

Methoden & Tools

- Fragetechniken
- Skalenarbeit

Kurstag 5

Referent*innen: [Coachingzentrum](#)

Methoden & Tools

- Lebensrad

Kurstag 6

Referent*innen: [Coachingzentrum](#)

Methoden & Tools

- Materialmedien
- Arbeit mit Metaphern

Kurstag 7

Referent*innen: [Coachingzentrum](#)

Methoden & Tools

- Timelines
- Es findet eine vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit statt

Kurstag 8

Referent*innen: [myPeer](#)

- Nähe und Distanz
- Rolle myPeer Coach
- Rolle Verein myPeer
- Coachingvertrag

Kurstag 9

Referent*innen: [myPeer](#)

- Hoffnung
- Kompetenzprofil myPeer Coach
- Feiern

Dauer

Die Ausbildung dauert neun Tage à acht Stunden und erstreckt sich über etwa sechs Monate. Zusätzlich leisten Sie ca. 30 Stunden Selbststudium und reichen pro Kurstag am Ende der Ausbildung ein Lerntagebuch ein. In den Kurstagen 3-7 absolvieren sie in einer Gruppe zusätzlich zum Kurstag ein Lerncoaching und reichen dazu ein Kurzprotokoll ein.

Ausbildungsorte (Barrierefrei)

- Langenthal: [Parkhotel](#)
- Langenthal: [Lindenhof](#)
- Olten: [Seminarinsel](#)

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestens zwei Jahre selber betroffen.
- Machbarkeit der Ausbildung mit der vorhandenen Einschränkung.
- Der/die Teilnehmende hat sich mit der eigenen Betroffenheit auseinandergesetzt, ist gut reflektiert und psychisch stabil.
- Bereitschaft die Erfahrungen mit anderen zu teilen und zu reflektieren.
- Zugang PC und Grundlagekenntnisse mit Word und Zoom
- Persönliche E-Mailadresse

Haben Sie Fragen?

Alexandra Kämpfer hilft Ihnen gerne weiter: alexandra.kaempfer@mypeer.ch