



Störungsbild ADHS

Ort

Röm.-kath. Kirchgemeindehaus, Hasenmattstrasse 36, Langenthal

Datum

26.04.2025

Zeit

09:00 – 12:30 mit 30 Minuten Pause

Kurskosten

CHF 120.00, nicht Vereinsmitglieder

Kostenlos, als erste Weiterbildung für Vereinsmitglieder pro Vereinsjahr

Beschreibung

AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) betrifft nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene. Betroffene haben oft Schwierigkeiten in Schule, Beruf und Alltag. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Einblicke und praktische Tipps, mit denen Sie Betroffene optimal unterstützen können sei es als myPeer Coach, Betreuungsperson, Familienangehöriger oder Kollege.

Lernziele

- Sie erhalten Grundlagenwissen über AD(H)S.
- Sie erhalten Inputs über typische Verhaltensweisen von AD(H)S zu erkennen.
- Sie werden für die Arbeit mit Betroffenen sensibilisiert.
- Sie lernen Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote kennen.
- Sie können kommunikative Strategien im Umgang mit AD(H)S Betroffenen anwenden.

Sie reflektieren persönliche Chancen und Grenzen in der Zusammenarbeit mit ADHS-Betroffenen.

ICH – DU – WIR

- Wir arbeiten interaktiv mit unterschiedlichen Methoden: Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Interview, Fallanalysen und Inputreferaten nach dem Ansatz «Stärken stärken».
- Du lernst die Sicht von Betroffenen kennen.
- Wir setzen uns mit verschiedenen Fallbeispielen auseinander und entwerfen unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten.

Referenten

Juliane Krischmann führt dich durch den Kurs. Sie ist zertifizierte Coach im Bereich der Psychoedukation.

Mitbringen

Schreibsachen, Notizbuch, Essen und Trinken (es gibt eine Küche mit Backofen)