



## Psychosoziale Begleitung und Empowerment

### Ort

Zoom

### Datum

14. September 2026

### Zeit

18:00 – 21:30 mit 30 Minuten Pause

### Kurskosten

CHF 120.00, nicht Vereinsmitglieder

Kostenlos, als erste Weiterbildung für Vereinsmitglieder pro Vereinsjahr

### Beschreibung

Menschen erleben Krisen, die ihr Lebenskonzept erschüttern und psychische Begleiterscheinungen mit sich bringen. In diesem Webinar lernst du, Betroffene situativ und adressatengerecht zu begleiten – mit Fokus auf Vertrauen, Selbstwirksamkeit und Ressourcenaktivierung.

Du erhältst praxisnahe Impulse für deine Rolle als Peer-Coach, Methoden zur Förderung persönlicher Entwicklung und zur Beziehungsgestaltung auf Augenhöhe. Raum für Austausch, Fallbeispiele und Weiterentwicklung deiner Coaching-Praxis ist inklusive.

### Mögliche Fragestellungen

- Wie stärke ich Betroffene, ohne ihre Eigenverantwortung zu übernehmen?
- Welche Methoden fördern Vertrauen und Sicherheit?
- Wie integriere ich Empowerment wirksam in meine Praxis?

### Lernziele

- verstehen die Grundlagen der psychosozialen Begleitung im Peer-Coaching-Kontext
- können Empowerment als Haltung und Methode gezielt in ihre Arbeit integrieren.
- reflektieren die Bedeutung der eigenen Betroffenheit als Ressource und mögliche Herausforderung und entwickeln entsprechende Strategien in herausfordernden Situationen zielorientiert vorzugehen.

### Referentin

Isabelle Marzano, Verantwortliche Eignungsabklärungen bei psychischen Betroffenheiten bei myPeer, Referentin Kurstage bei myPeer. Berufsschullehrperson im gesundheitlichen und sozialen Bereich. Leiterin der Prävention- und Beratungsstelle der Berufsschule.

### Mitbringen

PC/Laptop mit stabiler Internetverbindung, Handy (für QR-relevante Aufträge)