



Begleitung

Ort

[Parkhotel Langenthal](#)

Datum

29. August 2026

Zeit

09:00 – 12:30 mit 30 Minuten Pause

Kurskosten

CHF 120.00, nicht Vereinsmitglieder

Kostenlos, als erste Weiterbildung für Vereinsmitglieder pro Vereinsjahr

Beschreibung

Einen Menschen zu begleiten ist viel mehr als ein paar Mal ein Gespräch zu führen. Begleiten bedeutet ein Stück des Weges mit einem Menschen zu gehen – mit allem, was sich zeigt. Dabei ist eine Rollenklärung wichtig und das Halten des Fokus. Wir beleuchten gemeinsam die Voraussetzungen, die Sonnen- und auch Schattenseiten und die möglichen Herausforderungen für dich als begleitende Person. Schnell entstehen Abhängigkeiten, wenn wir nicht darauf achten. Begleiten ist eine wunderschöne Aufgabe, die man sich jedoch vorher ansehen darf.

Lernziele

- Du definierst für dich, was Begleitung bedeutet
- Du kennst deine Rolle in der Begleitung und weisst, wie du sie kommunizierst und im Auge behältst
- Du hast dich mit den Herausforderungen auseinandergesetzt und hast ein Gefühl für dich, ob das zu dir passt oder nicht.

ICH – DU - WIR

- Dies wird ein kommunikativer Workshop mit alltäglichen Beispielen
- Dynamisch werden wir uns in Reflexionsfragen und Gruppengesprächen, sowie spielerischen Methoden dem Thema Begleitung näher
- Du erfährst für dich, wie eine Begleitung für dich aussehen könnte

Referentin

Conny Piller, ehemalige Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin, Bewusstseinsmentorin

Mitbringen

Schreibsachen, Notizbuch, Trinkflasche