



Deine Erfahrung zählt.

Digitale Unterstützung für ein gesundes Leben mit Querschnittlähmung

Unsere digitale Lösung unterstützt Menschen mit Rückenmarksverletzungen in sechs wichtigen Lebensbereichen: Bewegung, Ernährung, Stress, Schlaf, Beziehungen und Umgang mit schädlichen Substanzen.

Teste unsere Gesundheits App für Menschen mit Rückenmarksverletzung und sag uns, was wirklich zählt.

Wer kann mitmachen?

- Du hast eine Rückenmarksverletzung;
- Du interessierst dich für Gesundheit und deinen Alltag;
- Du besitzt ein Smartphone oder Tablet;
- Du sprichst Deutsch;

Es braucht keine besonderen Vorkenntnisse.

Kontakt

Prof. Dr. Anja Raab,
sci-app@bfh.ch

Jetzt anmelden!



Das Projekt wird finanziert durch die Schweizer Paraplegiker Stiftung



**Schweizer
Paraplegiker
Stiftung**