

HELFENDE HÄNDE GESUCHT

zebi

zentralschweizer
bildungsmesse

5.-8.11.2026

**Wie
geht's
dir?**

Psychische Herausforderungen erlebt? Werde Teil unseres Teams!

Für unseren Stand an der zebi suchen wir engagierte junge Erwachsene, die...

- offen über psychische Gesundheit sprechen möchten
- ihre eigenen Erfahrungen mit psychischen Herausforderung einbringen wollen
- ihre Biografie reflektiert haben und weitgehend genesen sind
- andere sensibilisieren und unterstützen möchten
- gerne mit Menschen arbeiten

Als Teil des Stand-Teams der „Wie geht's dir?“-Kampagne...

- kommst du mit Besuchenden ins Gespräch
- hilfst du, das Thema psychische Gesundheit sichtbar zu machen
- stärkst du den offenen Austausch auf Augenhöhe
- betreust du unseren Foto-Automat oder unser „Wie geht's dir?“ -Glücksrad, verteilt Broschüren oder beantwortest Fragen der Besuchenden

Das bieten wir dir:

- eine sinnstiftende Tätigkeit
- Austausch mit einem engagierten Team
- Begleitung und Vorbereitung auf deinen Einsatz
- ständlönung: Gutschein nach Wahl im Wert von CHF 100 pro Halbtage
- wertvolle Erfahrungen für dich persönlich

Wann und Wo:

5. - 8. November 2026 jeweils 8.30h bis 13.00h oder 12.30h bis 17.00h
Messe Luzern AG, Horwerstrasse 87, 6005 Luzern

Interessiert?

Dann melde dich bei der Fachstelle Gesundheitsförderung Kanton Luzern,
gesundheitsfoerderung@lu.ch

PSYCHISCHE GESUNDHEIT STÄRKEN LOHNT SICH.

