Arbeit mit dem inneren Team

Ort
online

Datum
04.10.2027

Zeit
18:00-21:00 Uhr

Kurskosten
CHF 120.00 für Nicht-Vereinsmitglieder
Kostenlos für Vereinsmitglieder (gilt für die erste Weiterbildung pro Vereinsjahr)

Beschreibung
In uns wirken verschiedene innere Stimmen und Persönlichkeitsanteile, die nicht immer dieselben Ziele verfolgen.

In dieser Weiterbildung lernst du dein inneres Team kennen und erfährst, wie du die Botschaften deiner inneren Stimmen besser verstehen und mit inneren Konflikten konstruktiv umgehen kannst. So gewinnst du mehr Klarheit und triffst stimmigere Entscheidungen im Alltag.

Lernziele
Nach dieser Weiterbildung kannst du …

Dein inneres Team erkennen: Du kannst verschiedene innere Anteile wahrnehmen und benennen.

Die Aufgaben verstehen: Du erkennst, welche Bedürfnisse, Schutzfunktionen und Absichten hinter den einzelnen Anteilen stehen.

Bewusst handeln: Du kannst mit deinem inneren Team arbeiten, seine Botschaften einordnen und daraus konkrete Handlungsmöglichkeiten für deinen Alltag ableiten.

Referent/in
Conny Piller, ehemalige Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin, Bewusstseinsmentorin

Mitbringen
Schreibsachen, Notizzettel, was du brauchst, um dich online wohlzufühlen